[**Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Минске и областях Республики Беларусь**](https://minzdrav.gov.by/ru/dlya-belorusskikh-grazhdan/ekstrennaya-psikhologicheskaya-pomoshch.php#first)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Регионы** | **Телефон** | **Время работы** |
| Республиканская «Детская телефонная линия» | [**8 801-100-1611**](tel:88011001611) | круглосуточно |
|  |  |  |
| Телефон доверия РНПЦ психического здоровья | [**+375 17 272-21-67**](tel:375172722167) | понедельник-пятница – с 9.00 до 15.00 |
| Брестская область | | |
|  | [**+375 162 51 10 13**](tel:+375162511013) | круглосуточно |
| Витебская область | | |
|  | [**+375 212 61-60-60**](tel:+375212616060) | круглосуточно |
| Гомельская область | | |
|  | [**+375 232 31-51-61**](tel:+375232315161) | круглосуточно |
| Гродненская область | | |
|  | 170 (для жителей Гродненской области) | круглосуточно |
| [**+375 152 39-83-31**](tel:+375152398331) | круглосуточно |
| [**+375 152 39-83-28**](tel:+375152398328) | круглосуточно |
| Минск | | |
| для взрослых | [**+375 17 352-44-44**](tel:+375173524444) | круглосуточно |
| [**+375 17 304-43-70**](tel:+375173044370) | круглосуточно |
| для детей и подростков | [**+375 17 263-03-03**](tel:+375172630303) | круглосуточно |
| Минская область | | |
|  | [**+375 17 270-24-01**](tel:+375172702401) | круглосуточно |
|  | [**+375 29 899-04-01**](tel:+375298990401) | круглосуточно |
| Могилевская область | | |
|  | [**+375 222 71-11-61**](tel:+375222711161) | круглосуточно |