[**Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Минске и областях Республики Беларусь**](https://minzdrav.gov.by/ru/dlya-belorusskikh-grazhdan/ekstrennaya-psikhologicheskaya-pomoshch.php#first)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Регионы** | **Телефон** | **Время работы** |
| Республиканская «Детская телефонная линия» | **8 801-100-1611** | круглосуточно |
|  |  |  |
| Телефон доверия РНПЦ психического здоровья | **+375 17 272-21-67** | понедельник-пятница – с 9.00 до 15.00 |
| Брестская область |
|  | **+375 162 51 10 13** | круглосуточно |
| Витебская область |
|  | **+375 212 61-60-60** | круглосуточно |
| Гомельская область |
|  | **+375 232 31-51-61** | круглосуточно |
| Гродненская область |
|  | 170 (для жителей Гродненской области) | круглосуточно |
| **+375 152 39-83-31** | круглосуточно |
| **+375 152 39-83-28** | круглосуточно |
| Минск |
| для взрослых | **+375 17 352-44-44** | круглосуточно |
| **+375 17 304-43-70** | круглосуточно |
| для детей и подростков | **+375 17 263-03-03** | круглосуточно |
| Минская область |
|  | **+375 17 270-24-01** | круглосуточно |
|  | **+375 29 899-04-01** | круглосуточно |
| Могилевская область |
|  | **+375 222 71-11-61** | круглосуточно |