**По номеру телефона 133 в Республике Беларусь начинает работу круглосуточная служба экстренной психологической помощи**

Теперь, оказавшись в сложной жизненной ситуации, каждый житель страны может получить квалифицированную поддержку и профессиональную консультацию психолога.

Линия предназначена для тех, кто столкнулся с критическими жизненными ситуациями, такими как утрата близкого человека, разрыв отношений, тяжелые заболевания, переживание насилия или другие обстоятельства, вызывающие чувство безысходности.

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, life:) – бесплатный.

В каких ситуациях необходимо позвонить:

* смерть близкого человека;
* расставание с близкими людьми;
* тяжелые соматические заболевания;
* переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу).

*Пресс-служба Министерства здравоохранения*