



Профилактика детского энерготравматизма

Электричество и тепловая энергия стали неотъемлемой частью повседневной жизни, но для детей они таят в себе серьезную опасность. Ежегодно в Беларуси регистрируются случаи травматизма среди несовершеннолетних, связанные с поражением электрическим током и термическими ожогами.

Особую тревогу вызывает то, что большинства трагедий можно было бы избежать при соблюдении элементарных правил безопасности и должном контроле со стороны взрослых. Детское любопытство, отсутствие жизненного опыта и чувства самосохранения, а иногда и стремление к «экстриму» толкают детей на опасные игры с электричеством.

Почему электричество и тепло так опасны для детей?

Электрический ток не имеет запаха, цвета и не видим глазу – его приближение невозможно почувствовать заранее. Основные причины электротравм среди несовершеннолетних – это проникновение на энергообъекты, прикосновение к неисправному электрооборудованию в быту, игры вблизи электроустановок.

Тепловая энергия, как и электрическая, необходима для жизни, но несет не меньшую опасность. Температура горячей воды, проходящей по трубопроводам тепловых сетей, может достигать более 100 градусов Цельсия, а температура пара – до 300 градусов. Даже легкое прикосновение к трубопроводу с такой температурой приводит к серьезным ожогам.

Дети особенно уязвимы к термическим повреждениям: их кожа тоньше, а защитные рефлексы медленнее, чем у взрослых, поэтому ожоги у детей

бывают глубже, требуют длительного лечения и иногда несовместимы с жизнью.

Зоны риска электротравматизма и реальные случаи

В быту дети чаще всего страдают от контакта с неисправными электроприборами. Среди основных источников опасности – стиральные машины, фены, духовые шкафы, удлинители с поврежденной изоляцией.

Так в 2025 году малолетний ребенок, находясь на кухне с матерью, вставил в розетку маленький металлический ключ. От удара током он отдернул руку и заплакал. На пальцах левой руки остались следы термического ожога. Ребенок был доставлен в реанимационное отделение.

Для старших детей и подростков главную опасность представляют трансформаторные подстанции, электрощиты и строительные площадки. Вот несколько примеров:

В мае 2026 года в г. Полоцке попал под напряжение несовершеннолетний ребенок. Группа подростков (4 человека) проникла на закрытую территорию предприятия. Пострадавший при попытке подъема на ограждение приблизился на недопустимое расстояние к токоведущим частям, находящимся под напряжением 6 кВ, в результате чего получил ожоги различной степени тяжести, травмы головы. После происшествия подростки вместе с пострадавшим покинули территорию предприятия. Мимо проходящая женщина обратила внимание на крики о помощи подростков и вызвала скорую медицинскую помощь. Пострадавший был доставлен в больницу.

В январе 2025 года в Минске двое несовершеннолетних проникли в неэксплуатируемое здание на территории предприятия. Увидев трансформаторную подстанцию, один из подростков решил срезать провода ножовкой. Провода оказались под высоким напряжением. От прикосновения к ним шестнадцатилетний подросток получил электротравму, несовместимую с жизнью;

!!!Для предотвращения травм, связанных с электричеством ЗАПРЕЩЕНО:

- Залезать на опоры воздушных линий электропередачи;
- Проникать на территорию энергообъектов (трансформаторные подстанции, электрические щиты, стройплощадки);
- Подниматься на деревья, если рядом с ветвями проходят воздушные линии электропередачи;
- Приближаться к оборванным, лежащим на земле проводам ближе, чем на 8 метров;
- Набрасывать на провода воздушной линии электропередачи предметы, запускать вблизи воздушных змеев.

Зоны риска теплотравматизма

В большинстве случаев зонами повышенной опасности теплотравматизма являются – тепловые камеры, колодцы, места проведения земляных и ремонтных работ на подземных коммуникациях. Также под асфальтом или дерном может образоваться промоина, заполненная горячей водой. Попадание в такую яму может привести к трагическим последствиям.

Это происходит из-за отсутствия ограждения и информационных табличек, а также из-за того, что дети просто не знают об опасности. Для них труба – это место, где можно погреться или поиграть, а не источник серьёзной травмы.

!!!Для предотвращения травм, связанных с тепловыми сетями, категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- Разрушать и снимать ограждения, предупредительные плакаты, знаки безопасности;
- Нарушать целостность тепловой изоляции на трубопроводах;
- Спускаться в тепловые камеры, колодцы, каналы;
- Приближаться к промоинам, образовавшимся в местах порыва трубопроводов, ближе, чем на 5 метров;
- Прикасаться к трубопроводам пара и горячей воды;
- Ходить по трубопроводам и конструкциям;
- Перелезать через трубопроводы надземной прокладки в местах, не оборудованных переходными мостиками;
- Крутить задвижки, вентили и краны на трубопроводах;
- Проникать в помещения тепловых пунктов.

Профилактика детского травматизма – это комплексная задача, требующая внимания как со стороны родителей, так и со стороны образовательных учреждений. Основные принципы, которые должны усвоить взрослые:

1. **Создание безопасной среды:** использование специальных заглушек на розетки, контроль состояния электропроводки и электроприборов, установка устройств защитного отключения (УЗО) с дифференциальным током не более 30 мА.
2. **Обучение и разъяснение:** регулярные беседы с детьми об опасности электрического тока и правилах обращения с электроприборами. Для дошкольников эффективны мультфильмы по безопасности и сказки, для школьников — конкретные примеры и правила.
3. **Контроль и присмотр:** не оставлять маленьких детей без присмотра. Практически все несчастные случаи с маленькими детьми произошли потому, что взрослые отвлеклись или оставили их без надзора.
4. **Личный пример:** собственное безопасное поведение родителей – лучший урок для ребенка.

Практические рекомендации для родителей:

- Установите заглушки на все доступные для ребенка розетки;
- Следите за исправностью электропроводки и электроприборов;
- Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы;
- Научите ребенка не трогать провода и розетки мокрыми руками;
- После использования убирайте утюг, чайник, фен в недоступное место;
- Объясните, что трансформаторные подстанции – не место для игр;
- Расскажите об опасности оборванных проводов и безопасном расстоянии (не менее 8 метров);
- Предупредите о недопустимости рыбалки вблизи линий электропередачи;
- Научите распознавать предупреждающие знаки: «Стоять! Напряжение! Опасно для жизни», «Не влезай – убьёт!».

Безопасность детей – это наша общая забота. Не оставляйте детей без присмотра, регулярно проводите разъяснительные беседы, следите за исправностью электрооборудования в доме. Только объединив усилия, мы сможем создать безопасный мир для подрастающего поколения.